

# パインヒルズテニスアカデミー レッスンスケジュール

2016.8/30～

曜日	平日日中クラス			ナイタークラス	
月	プライベートレッスン 9:30～11:30 本岡	プライベートレッスン 12:15～13:45 本岡		プライベート 19:30～ 本岡	
火	GS(BC) 9:30～11:00 本岡			Lady'sS(AB) 19:20～20:50 本岡	
水		プライベートレッスン 15:00～17:00 本岡	GS(CD) 18:30～20:00 本岡	プライベート 20:00～ 本岡	
木	Lady'sS(AB) 10:10～11:40 本岡	Vo.Sm(BC) 11:50～13:20 本岡	ゲームD(CD) 14:00～15:40 蕨	ゲームD(BC) 19:15～20:55 蕨	
金	プライベートレッスン 9:30～11:30 本岡	プライベートレッスン 12:15～13:45 本岡			

曜日	土日クラス		
土	GS(CD) 7:55～9:25 本岡	GS(BC) 9:30～11:00 本岡	Lady'sS(AB) 17:00～18:30 本岡

日 ※レッスン休講日です。  
プライベートレッスンは、ご予約にて承ります。

※各クラスの( )内ABCDはクラスレベル目標を表します。  
クラスレベル目標については、別紙をご確認下さい。

**[ショットクラス]90分/定員4名**  
GS: グランドストローク  
Vo.Sm: ボレー・スマッシュ

**[ゲームクラス]**  
Lady'sS: 女性限定シングルス 90分/定員4名  
ゲームD: ダブルス 100分/定員6名  
※受講生が2名以下の場合には、90分レッスンとなります。

〒333-0821 埼玉県川口市東内野316  
パインヒルズ テニスアカデミー  
<http://www.pinehills.co.jp/>  
TEL 048-294-8686